

よう」と申し出た。しかしこれには母娘が大きく首を横に振るのだ。

「もつね、何でも一人でたかっしょうがないの。そりゃあ当然よね。もう大人なんだから。でも、急に何もかもってわけにいかないんですよ。フフ、心配だし、まだ一人じゃ無理なこと沢山あるし……」

お母さんは、それでも少しでも彼女が息苦しくないようにと色々工夫していると小声で告白を……。一つ空けて席を取ったのも、ささやかな自立のレッスンのようなのであった。

こんな二人を前に、私はタウンの書家・金澤翔子ちゃんのことを思った。

彼女がマスコミに登場するようになる少し前、画廊を営む友人から「凄く女流書家がいる」と紹介された。翔子ちゃん

# オレンジ世代 ボランティアガイド

お祝いごに贈る機会の多い胡蝶蘭。飾られているとつい目をひきつけられる華やかな花だ。NPO法人AionAionは、その胡蝶蘭の苗のオーナーを募集している。

AionAionは千葉県富津市に新しい形の障害者就業支援施設を作り上げた。最新式の胡蝶蘭用温室「オーキッドガーデン」で、障害者たちが胡蝶蘭の苗を育成するという施設だ。苗のオーナーには出資額と同等の価値の胡蝶蘭、またはアレンジメントフラワーが届けられる。そして、残りの胡蝶蘭を販売し、

障害者たちの賃金を生み出すというビジネスモデルだ。具体的には、1株10000円の苗5株（50000円）から50株（5万円）までのオーナーとなり、胡蝶蘭が育成する半年後に50000円の出資者には50000円分のフラワーアレンジメント、5万円の出資者には5万円分の胡蝶蘭（5株）またはフラワーアレンジメントが指定した日にちに指定した場所に贈られる。「母の日や誕生日などのプ



プレゼントに利用していただけた花を贈るといこと、障害者たちを支援しているという買った花ではなく、障害者ストーリーも一緒に贈ってもらいたい」

そう語る同NPO理事長の那部智史さん。写真：自身も、重度の知的障害を持つ息子がいる。

現在、作業所などで働く障害者の賃金は平均1万5000円。これを月額10万円にするのがオーキッドガーデンの目標だ。約210坪の広さ

## NPO法人AionAion

# 胡蝶蘭苗のオーナー募集中

「販売した苗の収益は、すべて障害者の賃金にあてます。ここでは障害者を20人雇えます」（那部さん）

那部さんの事業をボランティアで手伝っている山田哲也さんは、「お金がある人は胡蝶蘭のオーナーになるといいと思います。ない人は誰かにこの話を伝えるだけで十分にボランティア活動になりま

NPO法人AionAion  
<https://www.aion-aion.org/>  
 問い合わせ0470・62・6215

## 助報を連日掲載

者と結果、体に必要なタンパク質が十分に摂れず、結果的に栄養が不足してしまうのだ。

中期にはメタボリックシンドローム対策に気を配り、糖質やカロリを控える食生活を送ってきた人が少なくない。しかし、高齢期にさしかかって配慮するべきなのは、エネルギーや栄養の不足のほうなのだ。

だが、この点については情報や警鐘が十分ではないため、高齢期に必要な食生活への適切なシフトがままならない状況にある。



まつら・たつや 編集者  
 ライター。レシピから外食まで肉事情に詳しく、専門誌での執筆やテレビなどで活躍。「大人の肉ドリル」に続く新著「新しい卵ドリル」が好評発売中。

焼肉の名店は全国にあまたある。なかには大阪の鶴橋や長野の飯田のようにエリアまるごと焼肉地盤が強い地域もある。東京も下町エリアには、点在するように何軒かのうまい焼肉店が集中する地域がある。そうしたエリアは何か導つのか。



は卸と付き合いが長いから」という。昭和の終わり頃、まだ一般的には「ハラミ」を扱う焼肉店は少なかったが、扱っている店ではハラミはもれなく人気の品だった。タンにしても焼肉店のメニューとして登場したのは昭和50年代のことだという。

どちらの肉も、焼肉店の網に乗るようになり、あっとい間に人気となった。いずれも毎日が争奪戦状態で、タン&ハラミ不足が解消される見通しはない。

それでも「ここなら間違いのない肉にありつける」という店はある。こうした店は例外なく同じ業者からタンやハラミを買って、信頼関係を築いている。

焼肉という業態において新店は不利だと言われる。それは本当に量が限られた部位を仕入れるのが困難だからなのだ。

永谷園「濃いおしるこ つぶあん/こしあん」(各140円)

小豆のおいしさにこだわったレトルトのおしるこ。湯せんや電子レンジで温めるだけで、濃厚なおしるこができあがる。まったりしていて餅にからみやすいのが特徴。

厳選した良質の大豆を「つぶあん」

## 「シャトー・メルシャン アンサンブル ももいろ

「シャトー・メルシャンももいろ」(755円)

「応募要項」はがきに希望住所、氏名、年齢、性別、メールアドレスのお知らせを希望される記事・連載を書いて、TEI所不要。タ刊フジ報道部メールアドレス。当選者は土曜に順次

